



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОТОКОВЫХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА

**Кодекс Чести или
ПРАВИЛА НАШЕГО КЛУБА**

1. Уважение

Я оказываю уважение моим сокурсникам и прихожу заранее на все занятия.
Я гармонично взаимодействую со всеми, с тренерами и с участниками.

2. Старание

Я отвечаю за выполнение всех упражнений, я выполняю все задания на тренинге.
Я играю на все 100% всё время несмотря ни на что.

3. Гибкость

Я принимаю всё таким как оно есть. У меня нет никаких привязанностей или ожиданий по отношению к моему участию в любом упражнении или практике.

4. Лидерство

Я вношу мой вклад в тренинг и подаю пример другим.
Я открыт(а) для конструктивных предложений других участников.

5. Принятие

Я принимаю всех такими какие они есть.
Я убираю осуждение и критицизм.
Я принимаю все обстоятельства такими какие они есть, а не такими какими они должны быть с моей точки зрения.

6. Позитивность

Я положительно влияю на окружающих меня людей.
Я привношу мой ценный вклад в их жизнь.

7. Общение

Я прошу о помощи, когда в ней нуждаюсь.
Я помогаю другим, когда могу.
Я честно высказываю моё мнение из глубины моего сердца.

8. Обязательство

Я получаю удовольствие от всего, что я делаю на все 100%

9. Я даю моё слово выполнять эти правила:

Подпись _____ Число _____

